

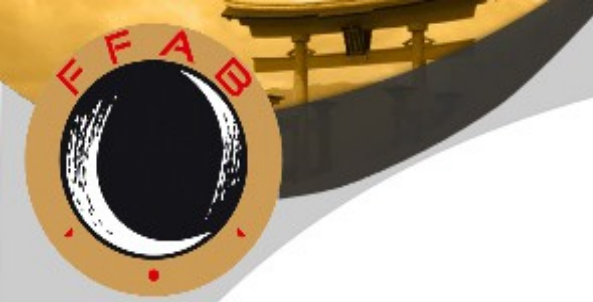


RETOUR DE L'ENQUÊTE

REMERCIEMENTS

La Commission Nationale Féminine remercie chaleureusement :

- Les référente(s) et les CRF qui ont mis en place cette enquête au sein de leur territoire,
- Les CRF de Flandres-Artois, Picardie, Normandie, Bretagne et Pays de la Loire qui ont participé activement à la création des outils de cette enquête,
- Maya Leclercq, référente de la CRF Flandres-Artois et Socio-anthropologue qui a suivi et accompagné ce projet dès le début de sa création jusqu'à cette synthèse,
- Les président(e)s de Ligues, de CID, pour leur soutien dans la mise en place de cette action,
- Les pratiquantes qui ont pris le temps de répondre au questionnaire



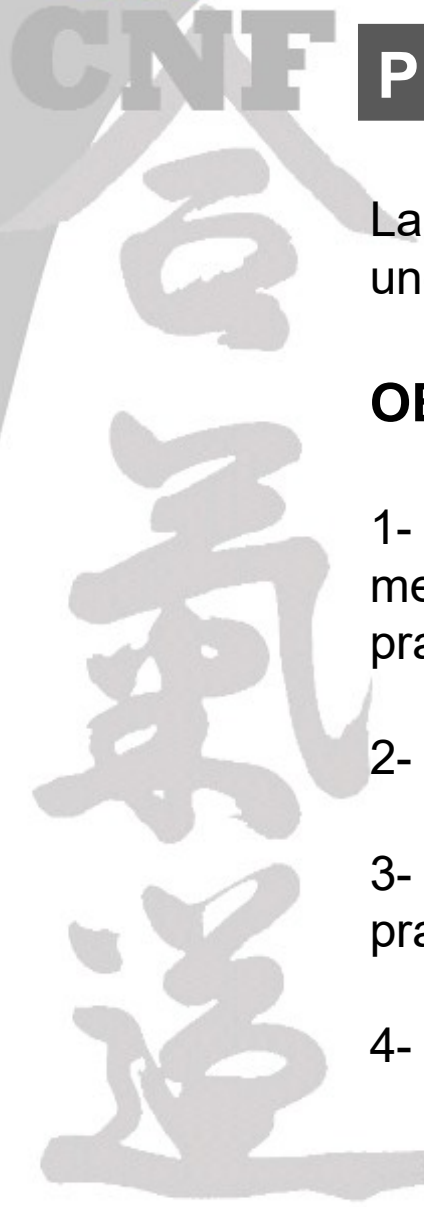
BILAN ENQUETE DES CRF

PREAMBULE :

La CNF a proposé aux CRF volontaires de mettre en place au sein de leur Ligue une enquête à destination des pratiquantes.

OBJECTIFS DE L'ENQUÊTE :

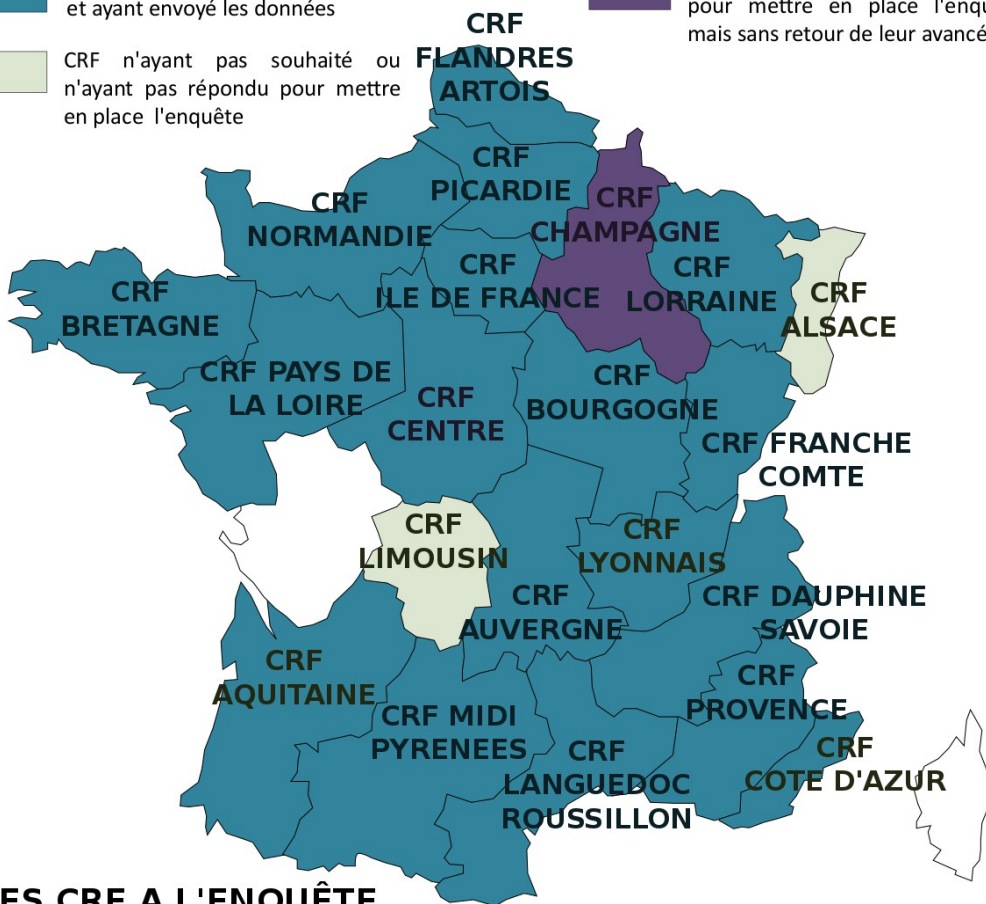
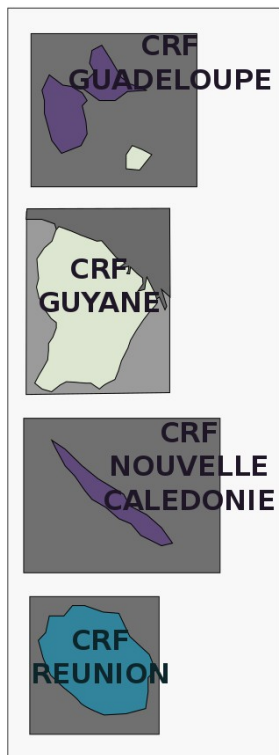
- 1- Disposer de données permettant de mieux connaître le public féminin et mettre ainsi en place des actions adaptées pour développer le nombre de pratiquantes,
- 2- Améliorer la visibilité des CRF au sein des (anciennes) Ligues,
- 3- Créer une dynamique au sein des CRF, entre la CNF et les CRF et entre pratiquantes,
- 4- Mobiliser des pratiquant(e)s, développer leur motivation et leur engagement



PARTICIPATION DES CRF



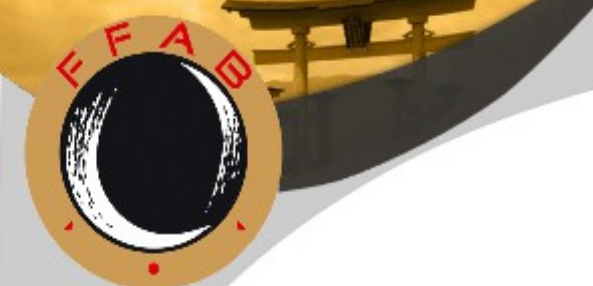
- CRF ayant mis en place l'enquête et ayant envoyé les données
- CRF ayant répondu favorablement pour mettre en place l'enquête mais sans retour de leur avancée
- CRF n'ayant pas souhaité ou n'ayant pas répondu pour mettre en place l'enquête



Sur les 25 CRF, 22 ont répondu favorablement pour mettre en place cette enquête et 3 d'entre elles n'ont pas souhaité mettre en place cette enquête, ou n'ont pas répondu à la sollicitation de la CNF.

Sur les 22 CRF qui ont répondu favorablement, 19 d'entre elles ont réalisé cette enquête et nous ont renvoyé leurs données.

PARTICIPATION DES CRF A L'ENQUÊTE

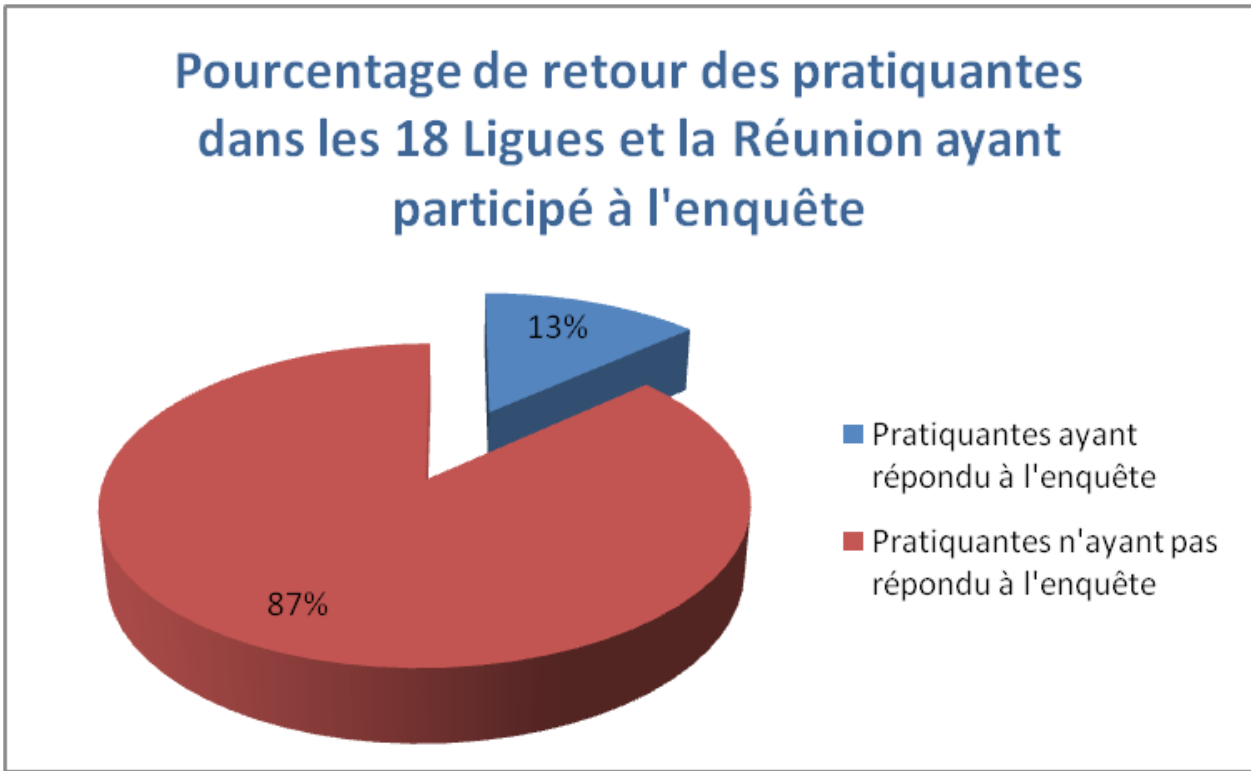


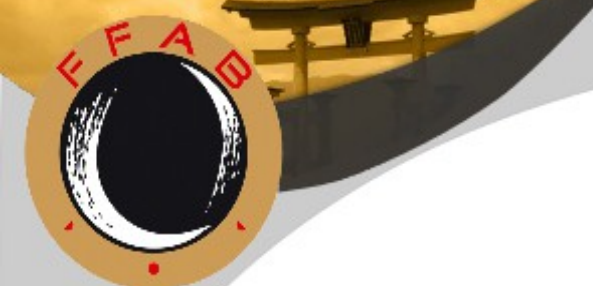
CNF
合気道

RETOUR DES PRATIQUANTES

502 pratiquantes ont répondu à l'enquête sur environ 3 293 pratiquantes recensées dans les 18 ligues et la Réunion en 2016-2017.

La participation des pratiquantes à cette enquête dans chacune des ligues va de 1% à 49%.





RETOUR DE L'ENQUÊTE

PROFIL DES PRATIQUANTES

Ages des pratiquantes	Nombre d'années de pratique					
	+ de 20 ans	10-20 ans	5-10 ans	3-5 ans	1 à 3 ans	- 1 an
+ 60 ans	24 (33,8%)	11 (10,5%)	8 (9,1%)	6 (9,1%)	10 (10,8%)	4 (5%)
40-60 ans	42 (59,2%)	74 (70,5%)	49 (55,7%)	28 (42,4%)	29 (31,2%)	33 (41,7%)
20- 39 ans	5 (7%)	19 (18,1%)	29 (32,9%)	27 (40,9%)	39 (41,9%)	31 (39,2%)
- De 20 ans	0	1 (0,9%)	2 (2,3%)	5 (7,6%)	15 (16,1%)	11 (13,9%)
Effectif Total des pratiquantes	71	105	88	66	93	79
% effectif total	14,15%	20,9%	17,53%	13,15%	18,53%	15,74%
Moyenne d'âge des pratiquantes	55 ans	48 ans	45 ans	40 ans	37 ans	36 ans

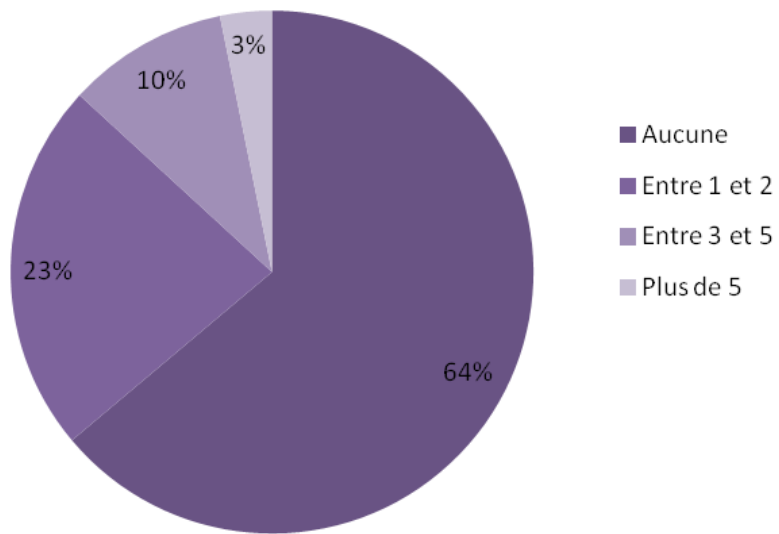




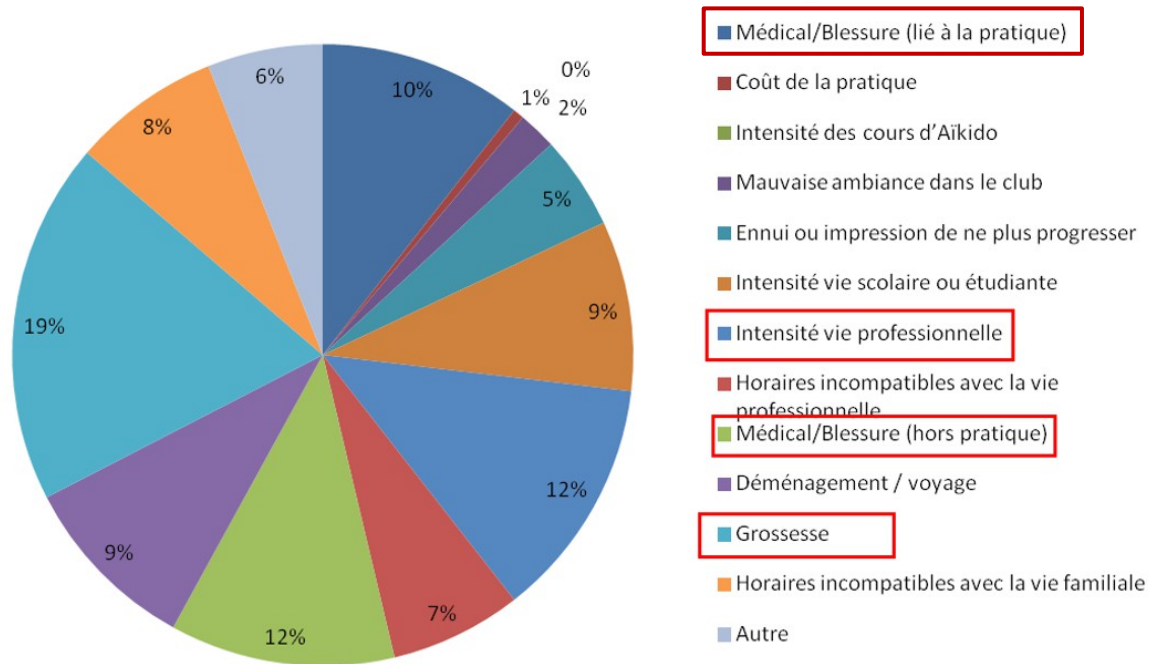
RETOUR DE L'ENQUÊTE

INTERRUPTION DE LA PRATIQUE

Interruption de la pratique



LES RAISONS D'INTERRUPTION DE LA PRATIQUE

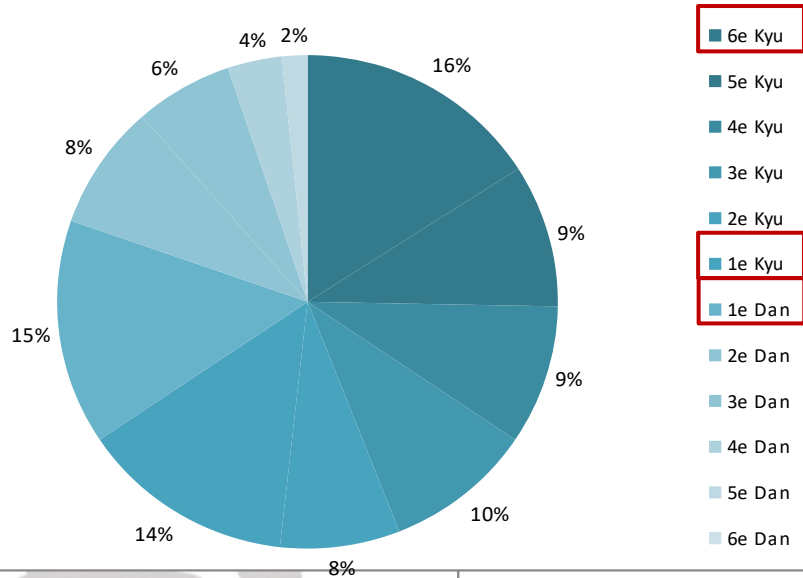




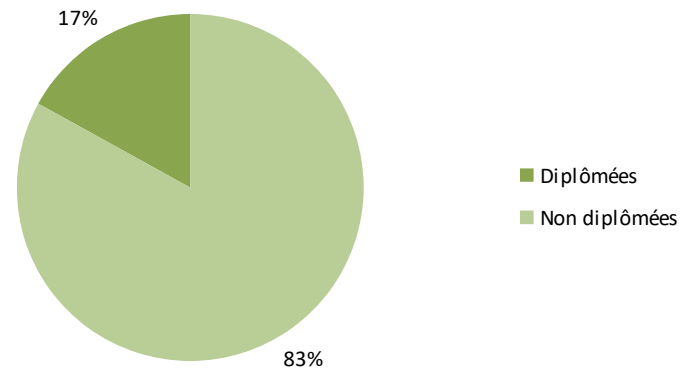
RETOUR DE L'ENQUÊTE

GRADES ET DIPLÔMES

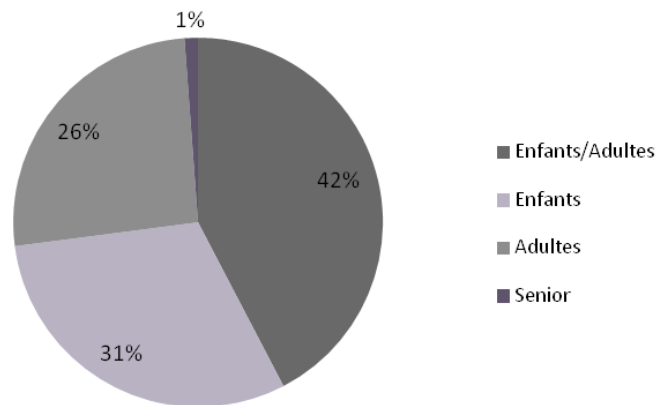
GRADE DES PRATIQUANTES



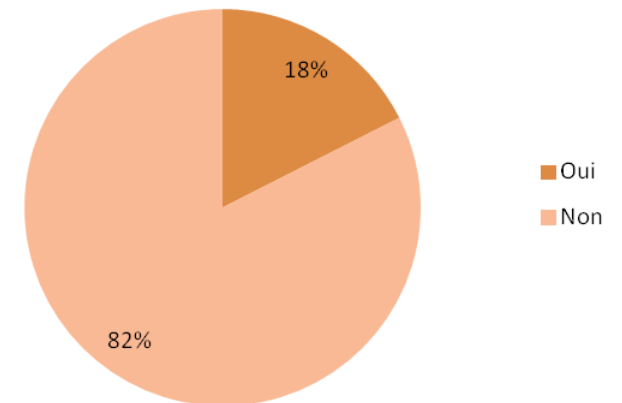
Pratiquantes disposant d'un diplôme d'enseignement



PUBLIC DES ENSEIGNANTES



Pratiquantes enseignant l'aïkido

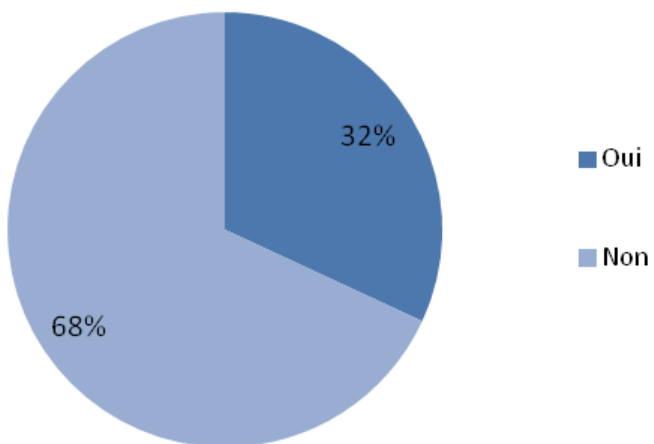




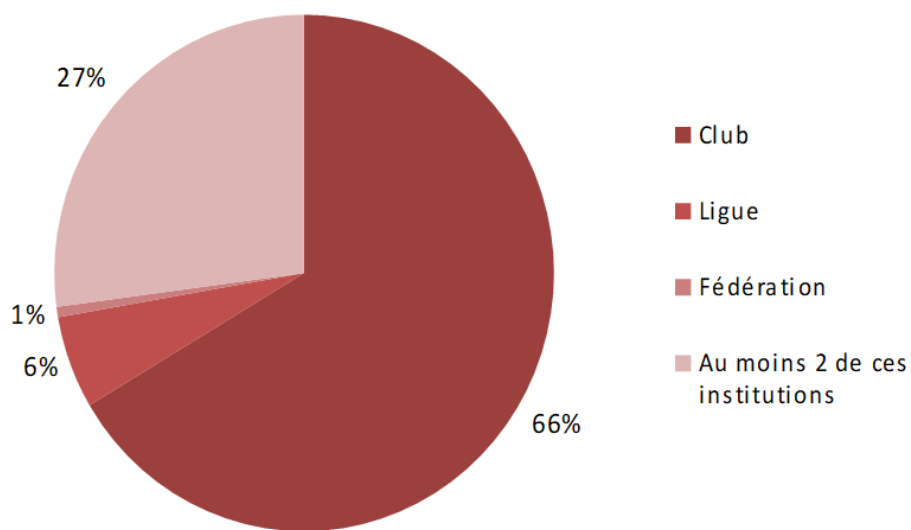
RETOUR DE L'ENQUÊTE

INVESTISSEMENT DANS LES INSTANCES DIRIGEANTES

INVESTISSEMENT DES PRATIQUANTES DANS LES INSTANCES ADMINISTRATIVES



INSTANCES ADMINISTRATIVES DANS LESQUELLES SONT INVESTIES DES PRATIQUANTES





RETOUR DE L'ENQUÊTE

FREQUENCE DE LA PRATIQUE EN CLUB

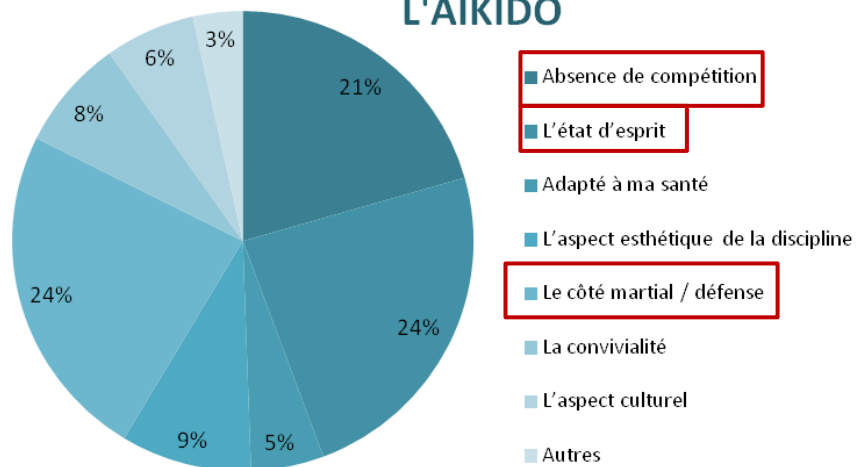
Nombre d'années de pratique/fréquence d'entraînements	Moins de 1 an	De 1 à 3 ans	De 3 à 5 ans	De 5 à 10 ans	De 10 à 20 ans	Plus de 20 ans	Total
1 à 2 fois par mois	1 (1,30%)	2 (2,20%)	0 (0%)	10 (1,40%)	2 (1,90%)	3 (4,20%)	18
2 à 4 fois par mois	37 (46,8%)	40 (43%)	19 (28,80%)	19 (21,60%)	22 (21%)	13 (18,30%)	150
4 à 10 fois par mois	38 (48,10%)	43 (46,20%)	39 (59%)	39 (44,30%)	49 (46,70%)	29 (40,80%)	237
Plus de 10 fois par mois	3 (3,80%)	8 (8,60%)	8 (12,10%)	20 (22,70%)	32 (30,50%)	26 (36,60%)	97
Total effectifs	79	93	66	88	105	71	= 502



RETOUR DE L'ENQUÊTE

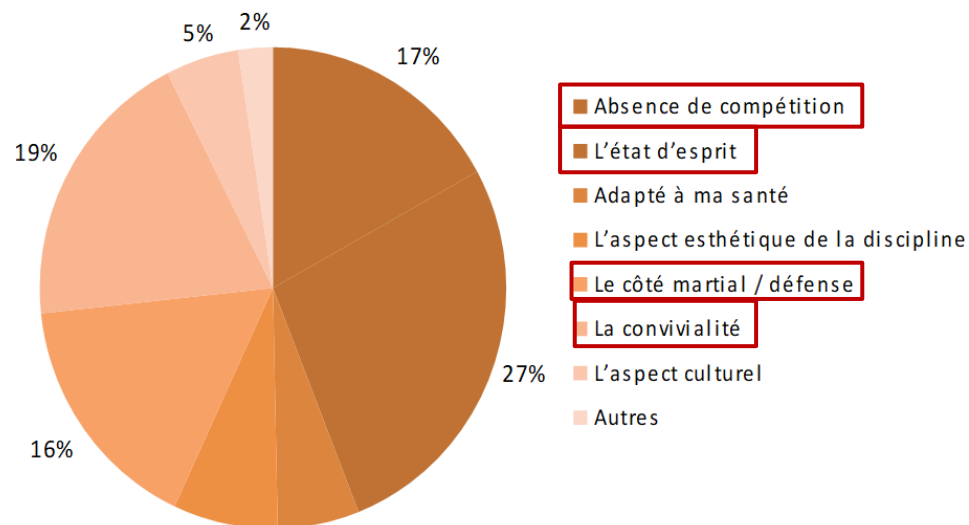
RAISONS POUR LESQUELLES LES PRATIQUANTES ONT COMMENCE L'AIKIDO

L'AIKIDO

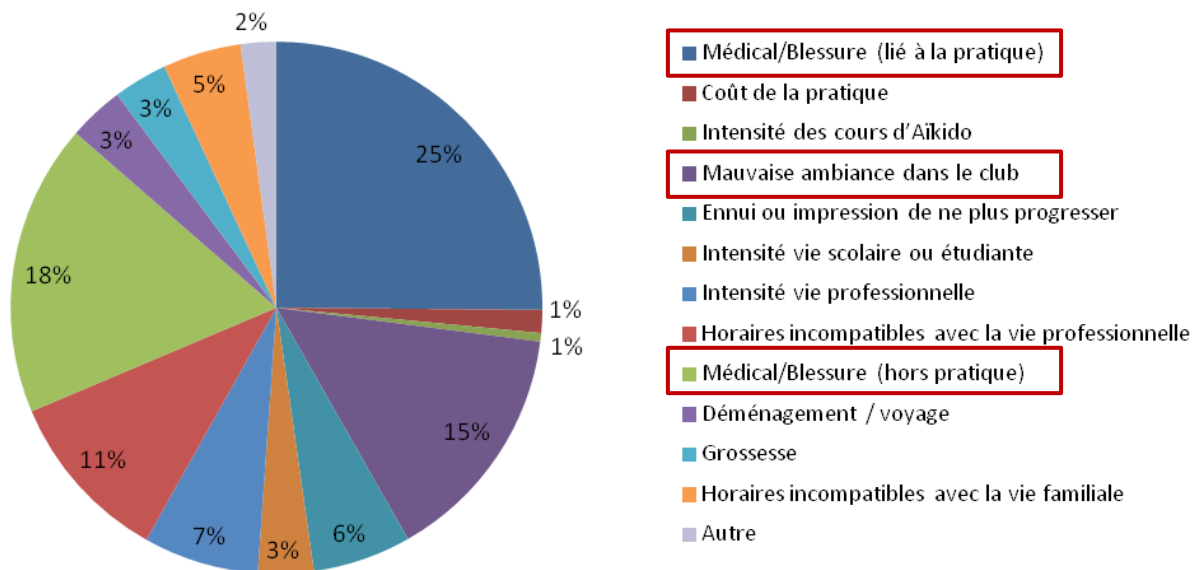


MOTIVATIONS ET FREINS DES PRATIQUANTES

LES RAISONS ACTUELLES POUR LESQUELLES LES PRATIQUANTES CONTINUENT L'AIKIDO



FREINS A LA PRATIQUE DE L'AIKIDO POUR LES FEMMES





RETOUR DE L'ENQUÊTE

ACTIONS A METTRE EN PLACE

PISTES D' ACTIONS PROPOSEES POUR AMENER PLUS DE FEMMES A PRATIQUER L'AÏKIDO

Communication :

- ✓ L'état d'esprit de l'aïkido,
- ✓ Le côté martial /défense de cet art,
- ✓ Et l'absence de compétition,

Montrer des pratiquantes, des pratiquantes de haut-grade, des enseignantes, dans tous les supports de communication au même titre que les pratiquants.

PISTES D' ACTIONS PROPOSEES POUR AMENER PLUS DE PRATIQUANTES A CONTINUER L'AÏKIDO

- ✓ Ambiance de convivialité dans les clubs (enseignant(e)s et pratiquant(e)s),
- ✓ Accueil des nouvelles/nouveaux pratiquant(e)s et accompagnement des nouvelles pratiquantes (chutes...),
- ✓ Aucune distinction d'attention pour les hommes ou les femmes,
- ✓ Investir rapidement les pratiquantes dans les instances dirigeantes
- ✓ Proposer dans les clubs, plus de créneaux avec des entraînements plus courts pour permettre une cohabitation avec une vie professionnelle et familiale,
- ✓ Vigilance des attitudes de certain(e)s pratiquant(e)s : « donneurs de conseils et de leçons », qui bloquent les mouvements,
- ✓ On ne projette pas un débutant comme on projette un ancien, on ne projette pas une personne de 52 kg comme on projette une personne de 80 kg,
- ✓ Faire passer des grades aux pratiquantes